

Serie 5G-branden begon bij een zendmast in Beesd

Beesd had in Nederland de eerste aangestoken brand in een serie branden bij telecommasten in Nederland. Het vuur brak op 4 april 's nachts uit bij een KPN-mast aan de Kraalweg.

Eric Wijnacker

Beesd

Dat leidde op sociale media tot groot enthousiasme bij aanhangers van de complottheorie dat 5G-masten zouden bijdragen aan de verspreiding van het coronavirus en andere ernstige ziektes. De brand in Beesd werd op sociale media enthousiast onthaald door aanhangers van die theorie. Ze kondigden toen al aan dat er meerdere branden zouden volgen. Hun reacties liepen uiteen van 'Geweldig' tot 'De brandweer gaat het druk krijgen',

“**Alle foto's, reacties en informatie zijn verwijderd. Dat is geen censuur**

—Brandweer Beesd op Facebook

voorzien van hartjes. Inmiddels is er al bij elf telecommasten brand gesticht. Overigens is 5G momenteel nog niet in gebruik in Nederland.

De reacties liepen zo hoog op dat de brandweer Beesd haar melding over de brand heeft verwijderd van Facebook: 'Alle foto's, verdere reacties en informatie zijn verwijderd. Dat is geen censuur. Dit is puur omdat we meermaals gevraagd hebben om hier geen 5G-discussies te voeren. Daar mogen jullie je eigen pagina voor gebruiken. Ons bericht daarbij delen was geen enkel probleem. Doordat ons vriendelijke verzoek meerdere malen genegeerd werd, hebben we daarom besloten om te zwichten voor de groep die daar geen respect voor had. Wij doen gewoon ons werk', aldus de brandweer in een verklaring.

Minister Ferdinand Grapperhaus heeft al laten weten heel boos te zijn. Door het vernielen van de telecommasten kunnen bijvoorbeeld hulpdiensten, juist in deze drukke tijd, hun werk minder goed doen. Het noodnummer 112 kan soms ook minder goed bereikbaar zijn. Ook de (door de coronacrisis) vele thuiswerkers kunnen er hinder van ondervinden.

Fietsenfabrikant Gazelle in Dieren hervat productie

DIEREN De Gazelle-fabriek in Dieren heeft haar fietsproductie gisteren weer hervat. Het werk in de fabriek lag vanwege de uitbraak van het coronavirus drie weken lang stil.

De fietsenfabrikant heeft in die periode onder meer de werkplekken aangepast, zodat medewerkers 1,5 tot 2 meter afstand van elkaar kunnen houden. Bij de montagebanen zijn bovendien plexiwanden tussen de werkplekken geplaatst.

Gazelle laat weten dat vanwege het voorjaar de vraag naar nieuwe fietsen weer stijgt, waardoor het

voor de fietsenfabrikant belangrijk is dat de productie zo snel mogelijk weer op gang komt. Gisteren rolden de eerste fietsen weer van de band.

Vóór de sluiting van de fabriek was de dagproductie al met enkele uren per dag terug gebracht. Dat gebeurde toen nog met name vanwege de onzekerheid over de leveranties uit Azië. Vooralsnog zijn er volgens het bedrijf echter nog genoeg onderdelen beschikbaar om fietsen te produceren. „We hebben heel veel verschillende leveranciers, zowel in Azië als in Europa”, aldus een woordvoerder.

HOOGLERAAR ANNET DE LANGE

'Na deze ellende wil men gezonder ouder worden'

De schade die corona aanricht op de arbeidsmarkt is groot. Toch kan werkend Nederland volgens de Nijmeegse hoogleraar Annet de Lange een les trekken uit de crisis: juist nu is aandacht voor gezond ouder worden belangrijk.

Lars Barendregt

Nijmegen

Eigenlijk zou Annet de Lange (43) precies op dit moment zelf iemand interviewen. Een vooraanstaand wetenschapper van het onderzoeksinstituut van Okinawa in Japan. Maar ook voor de lector Human Resource Management, zeg maar personeelszaken, gooit het coronavirus roet in het eten.

De Lange had zich lang verheugd op een werkbezoek van een week. Samen met een delegatie van onder meer de hogeschool van Arnhem en Nijmegen (HAN), waar ze werkt, zou ze naar Azië afreizen. Daar bestaat een heuse *grey economy*. Dat wil zeggen: een economie die erop is gericht werknemers gezond en gemotiveerd ouder te laten worden.

Robots

Er zijn maar waar weinig landen waar zoveel aandacht is voor het welzijn van personeel als Japan, zegt De Lange. Bedrijven gebruiken er robots en andere vormen van technologie om werk te versoepelen en een vinger aan de pols te houden. „In Japan sloten ze ook al vrij snel de gebouwen en hebben ze nu allerlei extra ge-

zondheidschecks om te kijken naar de ontwikkeling van het coronavirus. Het land is sowieso heel erg toekomstgericht bezig, los van de coronacrisis.”

En dat spreekt de Nijmeegse hoogleraar, die 'succesvol ouder worden op het werk' als leerstoel heeft aan de Open Universiteit, enorm aan. Natuurlijk is niet alles beter in Japan dan in Nederland, benadrukt ze. Maar op het gebied van gezond ouder worden, valt

“**Door corona vraag je jezelf af: wat moet ik doen, en wat niet? Waar begin ik?**

— Annet de Lange

voor ons volgens haar nog veel winst te behalen. „Mensen zijn er nog niet echt mee bezig, maar ik verwacht een kanteling. Zeker na de huidige ellende gaan mensen denken dat ze toch wel graag gezond ouder willen worden.”

Bij ziekenhuizen als Rijnstate in Arnhem en het Radboudumc en Canisius-Wilhelmina Ziekenhuis in Nijmegen ziet ze al dat bestuurders goed naar hun personeel proberen te luisteren om ervoor te zorgen dat het zo lang

mogelijk mee kan. Helemaal voor bedrijven die al moeilijk aan mensen kunnen komen, is het volgens De Lange belangrijk te tonen dat ze het beste met een werknemer voor hebben. Alleen: op bijvoorbeeld de inzet van toegepaste psychologen, die praktische oplossingen voor problemen zoeken, rust nog onterecht een taboe, merkt ze op. „Psychologen worden vaak geassocieerd met: ik ga op de bank liggen en dan gaan we al mijn problemen bespreken. Maar dat is helemaal niet zo.”

Coaches

Ze legt uit dat toegepaste psychologen moeten worden gezien als een soort van coaches, die juist in lastige tijden zinvolle hulp bieden. „Door corona kom je nu bijvoorbeeld thuis te zitten en vraag je jezelf af: wat moet ik wel doen? En wat niet? Waar begin ik? Een psycholoog geeft wat simpele handvatten om de dag te starten of te eindigen. Zo simpel is het.”

Zelf wordt De Lange bijgestaan door een vitaliteitscoach van de HAN, die haar helpt met gezond bewegen en eten. Krachttraining, bergbeklimmen, zwemmen in open water. De Lange doet er alles aan om zo geslaagd mogelijk oud te worden. Zeker vanaf je veertigste is het volgens haar belangrijk regelmatig met gewich-

**DÉ KOPTELEFOONS
WAAR WIJ ZELF
HET LIEFST MEE
THUISWERKEN**

LEES DE REVIEWS >  **tweakers**

